

Abbildung 1: Übersicht der Punkteverteilung der einzelnen Tests PISTE 2019 / illustration 1: Table de points pour les tests PISTE 2019

Delphinbeine / Battements dauphins [Sekunden, s]							Gleiten / Glisse [Meter, m]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2008	10,8	10,5	10,2	9,9	9,6	11	2008	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5
12	2007	10,8	10,5	10,2	9,9	9,6	12	2007	11,2	12,2	13,2	14,2	15,2
13	2006	9,8	9,5	9,2	8,9	8,6	13	2006	11,2	12,2	13,2	14,2	15,2
14	2005	9,8	9,5	9,2	8,9	8,6	14	2005	12	13	14	15	16
15	2004	9,8	9,5	9,2	8,9	8,6	15	2004	12,6	13,6	14,6	15,6	16,6
16	2003	9,8	9,5	9,2	8,9	8,6	16	2003	13,1	14,1	15,1	16,1	17,1
17	2002	9,3	9	8,7	8,4	8,1	17	2002	13,5	14,5	15,5	16,5	17,5
18	2001	9,3	9	8,7	8,4	8,1	18	2001	13,5	14,5	15,5	16,5	17,5
19	2000	8,8	8,5	8,2	7,9	7,6	19	2000	13,5	14,5	15,5	16,5	17,5
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2008	11,3	10,8	10,5	10,3	10	11	2008	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5
12	2007	10,8	10,3	10	9,7	9,4	12	2007	10,5	11,5	12,5	13,5	14,5
13	2006	10,3	9,8	9,5	9,2	8,9	13	2006	11,2	12,2	13,2	14,2	15,2
14	2005	9,6	9,3	9	8,7	8,4	14	2005	11,9	12,9	13,9	14,9	15,9
15	2004	9,3	9	8,7	8,4	8,1	15	2004	11,9	12,9	13,9	14,9	15,9
16	2003	9	8,7	8,4	8,1	7,8	16	2003	12,6	13,6	14,6	15,6	16,6
17	2002	8,7	8,4	8,1	7,8	7,5	17	2002	13,3	14,3	15,3	16,3	17,3
18	2001	8,3	8,1	7,8	7,5	7,2	18	2001	13,3	14,3	15,3	16,3	17,3
19	2000	8,1	7,8	7,5	7,2	6,9	19	2000	14,3	15,3	16,3	17,3	18,3
Wende Crawl / Virage Crawl [Sekunden, s]							Wende Brust / Virage Brasse [Sekunden, s]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2008	7,2	7	6,8	6,6	6,4	11	2008	8,3	8,1	7,9	7,7	7,5
12	2007	6,6	6,4	6,2	6	5,8	12	2007	7,8	7,6	7,4	7,2	7
13	2006	6,4	6,2	6	5,8	5,6	13	2006	7,5	7,3	7,1	6,9	6,7
14	2005	6,4	6,2	6	5,8	5,6	14	2005	7,5	7,3	7,1	6,9	6,7
15	2004	6,3	6,1	5,9	5,7	5,5	15	2004	7,4	7,2	7	6,8	6,6
16	2003	6,2	6	5,8	5,6	5,4	16	2003	7,3	7,1	6,9	6,7	6,5
17	2002	6,1	5,9	5,7	5,5	5,3	17	2002	7,2	7	6,8	6,6	6,4
18	2001	6	5,8	5,6	5,4	5,2	18	2001	7,1	6,9	6,7	6,5	6,3
19	2000	6	5,8	5,6	5,4	5,2	19	2000	7,1	6,9	6,7	6,5	6,3
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2008	6,9	6,7	6,5	6,3	6,1	11	2008	8,2	8	7,8	7,6	7,1
12	2007	6,5	6,3	6,1	5,9	5,7	12	2007	7,7	7,5	7,3	7,1	6,9
13	2006	6,3	6,1	5,9	5,7	5,5	13	2006	7,6	7,4	7,2	7	6,8
14	2005	6	5,8	5,6	5,4	5,2	14	2005	7,3	7,1	6,9	6,7	6,5
15	2004	5,8	5,6	5,4	5,2	5	15	2004	7,1	6,9	6,7	6,5	6,3
16	2003	5,7	5,5	5,3	5,1	4,9	16	2003	7	6,8	6,6	6,4	6,2
17	2002	5,6	5,4	5,2	5	4,8	17	2002	6,9	6,7	6,5	6,3	6,1
18	2001	5,4	5,2	5	4,8	4,6	18	2001	6,7	6,5	6,3	6,1	5,9
19	2000	5,4	5,2	5	4,8	4,6	19	2000	6,7	6,5	6,3	6,1	5,9

Abbildung 1: Übersicht der Punkteverteilung der einzelnen Tests PISTE 2019 / illustration 1: Table de points pour les tests PISTE 2019

Wende Rücken / Virage Dos [Sekunden, s]							Wende Delfin / Virage Dauphin [Sekunden, s]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2008	7,5	7,3	7,1	6,9	6,7	11	2008	7,8	7,6	7,4	7,2	7
12	2007	7	6,8	6,6	6,4	6,2	12	2007	7,3	7,1	6,9	6,7	6,5
13	2006	6,7	6,5	6,3	6,1	5,9	13	2006	7	6,8	6,6	6,4	6,2
14	2005	6,7	6,5	6,3	6,1	5,9	14	2005	7	6,8	6,6	6,4	6,2
15	2004	6,6	6,4	6,2	6	5,8	15	2004	6,9	6,7	6,5	6,3	6,1
16	2003	6,5	6,3	6,1	5,9	5,7	16	2003	6,8	6,6	6,4	6,2	6
17	2002	6,4	6,2	6	5,8	5,6	17	2002	6,7	6,5	6,3	6,1	5,9
18	2001	6,3	6,1	5,9	5,7	5,5	18	2001	6,6	6,4	6,2	6	5,8
19	2000	6,3	6,1	5,9	5,7	5,5	19	2000	6,6	6,4	6,2	6	5,8
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2008	7,4	7,2	7	6,8	6,6	11	2008	7,6	7,4	7,2	7	6,8
12	2007	6,9	6,7	6,5	6,3	6,1	12	2007	7,1	6,9	6,7	6,5	6,3
13	2006	6,8	6,6	6,4	6,2	6	13	2006	7	6,8	6,6	6,4	6,2
14	2005	6,5	6,3	6,1	5,9	5,7	14	2005	6,7	6,5	6,3	6,1	5,9
15	2004	6,3	6,1	5,9	5,7	5,5	15	2004	6,5	6,3	6,1	5,9	5,7
16	2003	6,2	6	5,8	5,6	5,4	16	2003	6,4	6,2	6	5,8	5,6
17	2002	6,1	5,9	5,7	5,5	5,3	17	2002	6,3	6,1	5,9	5,7	5,5
18	2001	5,9	5,7	5,5	5,3	5,1	18	2001	6,1	5,9	5,7	5,5	5,3
19	2000	5,9	5,7	5,5	5,3	5,1	19	2000	6,1	5,9	5,7	5,5	5,3
Klimmzüge / Tractions [Anzahl]							Jump and Reach [Zentimeter, cm]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2008	2	3	5	7	9	11	2008	26	30	33	36	39
12	2007	2	3	5	7	9	12	2007	26	30	33	36	39
13	2006	2	3	5	7	9	13	2006	27	31	34	37	40
14	2005	2	3	5	7	9	14	2005	27	31	34	37	40
15	2004	2	3	5	7	9	15	2004	28	32	35	38	41
16	2003	2	3	5	7	9	16	2003	28	32	35	38	41
17	2002	2	3	5	7	9	17	2002	28	32	35	38	41
18	2001	2	3	5	7	9	18	2001	28	32	35	38	41
19	2000	2	3	5	7	9	19	2000	32	36	39	42	45
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2008	3	5	7	9	11	11	2008	25	30	33	36	39
12	2007	3	5	7	9	11	12	2007	27	32	35	38	41
13	2006	4	6	8	10	12	13	2006	30	35	38	41	43
14	2005	4	6	8	10	12	14	2005	32	37	40	43	46
15	2004	5	7	9	11	13	15	2004	34	39	42	45	48
16	2003	5	7	9	11	13	16	2003	38	42	46	50	54
17	2002	6	8	10	12	14	17	2002	38	42	46	50	54
18	2001	6	8	10	12	14	18	2001	38	42	46	50	54
19	2000	8	10	12	14	16	19	2000	38	42	46	50	54

Abbildung 1: Übersicht der Punkteverteilung der einzelnen Tests PISTE 2019 / illustration 1: Table de points pour les tests PISTE 2019

Liegestütze / Pompes [Anzahl]							3Hopp / Triple saut [Meter, m]						
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte
Damen / dames							Damen / dames						
11	2008	15	25	35	45	55	11	2008	4,7	5	5,3	5,6	5,9
12	2007	15	25	35	45	55	12	2007	4,7	5	5,3	5,6	5,9
13	2006	15	25	35	45	55	13	2006	5	5,3	5,6	5,9	6,2
14	2005	15	25	35	45	55	14	2005	5	5,3	5,6	5,9	6,2
15	2004	20	30	40	50	60	15	2004	5	5,3	5,6	5,9	6,2
16	2003	20	30	40	50	60	16	2003	5	5,3	5,6	5,9	6,2
17	2002	20	30	40	50	60	17	2002	5	5,3	5,6	5,9	6,2
18	2001	20	30	40	50	60	18	2001	5	5,3	5,6	5,9	6,2
19	2000	20	30	40	50	60	19	2000	5	5,3	5,6	5,9	6,2
Herren / hommes							Herren / hommes						
11	2008	25	35	45	55	65	11	2008	5,4	5,7	6	6,3	6,6
12	2007	25	35	45	55	65	12	2007	5,4	5,7	6	6,3	6,6
13	2006	25	35	45	55	65	13	2006	5,9	6,2	6,5	6,8	7,1
14	2005	25	35	45	55	65	14	2005	5,9	6,2	6,5	6,8	7,1
15	2004	35	45	55	65	75	15	2004	6,4	6,7	7	7,3	7,6
16	2003	35	45	55	65	75	16	2003	6,4	6,7	7	7,3	7,6
17	2002	35	45	55	65	75	17	2002	6,4	6,7	7	7,3	7,6
18	2001	35	45	55	65	75	18	2001	6,7	7	7,3	7,6	7,9
19	2000	35	45	55	65	75	19	2000	6,7	7	7,3	7,6	7,9
Rumpf / Force abdominale dorsale [Sekunden, s]													
Alter / Age		1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte							
Damen / dames													
11	2008	80	120	150	180	210							
12	2007	90	130	160	190	220							
13	2006	90	130	160	190	220							
14	2005	100	140	170	200	230							
15	2004	100	140	170	200	230							
16	2003	120	150	180	210	240							
17	2002	120	150	180	210	240							
18	2001	120	150	180	210	240							
19	2000	120	150	180	210	240							
Herren / hommes													
11	2008	120	150	180	210	240							
12	2007	120	150	180	210	240							
13	2006	120	150	180	210	240							
14	2005	120	150	180	210	240							
15	2004	120	150	180	210	240							
16	2003	120	150	180	210	240							
17	2002	120	150	180	210	240							
18	2001	120	150	180	210	240							
19	2000	120	150	180	210	240							