

Einsätze Trainerinnen, Richterinnen am PISTE Test 2025

10.00 – 10.15 Uhr Einrichten Stationen Hallenbad

10.40 – ca. 12 Uhr Stationenbetrieb im Hallenbad

Bahn 1	Delfinbeinschlag	Balint Sirko, Maurice Windisch, Ruth Gubser
Bahn 2	Wende	Gino Deflorian, Andrea Stalder, Peter Takacs
Bahn 4	Gleiten	Milan Stojilkovic, Karin Dopieralski, Beda Hübner
Bahn 5	Gleiten	Vlad Neagu, Nadja Grob, Gabi Manetsch

Ab 11 Uhr Einrichten der beiden Turnhallen:

Michael/Andrina Trachsel, Sarah Fitz, Erhard Gredig

13.15 – ca. 16 Uhr Stationenbetrieb in der Turnhalle

Turnhalle	Station 1a	Liegestütz	Milan Stojilkovic, Michael/Andrina Trachsel
Turnhalle	Station 1b	Liegestütz	Vlad Neagu, Peter Takacs
Turnhalle	Station 2	Dreier Hopp	Balint Sirko
Turnhalle	Station 3a	Ventrale Rumpfkraft	Gabi Manetsch, Nadja Grob
Turnhalle	Station 3a	Ventrale Rumpfkraft	Ruth Gubser, Beda Hübner
Turnhalle	Station 4	Mirwald und Pause	Karin Dopieralski
Turnhalle	Station 5	Klimmzüge	Erhard Gredig
Turnhalle	Station 6	Jump and Reach	Maurice Windisch, Andrea Stalder
Turnhalle	Station 7	Counter Movement Jump	Gino Deflorian, Sarah Fitz